

Looking Out For Your Legal Rights®

May 2017

Published by Legal Services of New Jersey

Volume 36, Number 4

Continuing Disability Reviews (CDRs) are done to make sure that people who receive Social Security (SSD) and Supplemental Security Income (SSI) disability benefits are still disabled and entitled to those benefits.

- What do I do if I get a CDR notice? *Page 2*
- How does SSA evaluate CDRs? *Page 5*
- What should I do if I get a notice ending my benefits after a CDR? *Page 7*
- When should I get a lawyer? *Page 8*
- Where else can I turn for help if I can't find a lawyer and still have questions? *Page 9*



A Guide to Continuing Disability Reviews for SSD/SSI Claims

1. What is a CDR?

A CONTINUING DISABILITY REVIEW (CDR) is a routine review done by the Social Security Administration (SSA). CDRs are done to make sure that people receiving Social Security (SSD) and Supplemental Security Income (SSI) disability benefits are still disabled and entitled to those benefits. Social Security looks at whether you have medically improved since you were found disabled. If SSA thinks you have improved, they check whether you still meet Social Security's disability standard.

There are other reasons, in addition to medical improvement, in which people can lose benefits or have them reduced that are not covered here. Examples include benefit overpayments or not meeting the resource and income requirements for SSI benefits. This article explains how CDRs are evaluated, what you should do if you receive one, and how to appeal if your benefits are stopped. You should not panic if you receive a CDR notice, but you should not ignore it either.

How often you receive a CDR depends on how likely SSA thinks it is that your medical condition will improve. If medical improvement is expected, SSA will review the claim in six to 18 months; if medical improvement is possible, SSA will review the claim every

Continued on page 2

three years; if medical improvement is not expected, SSA will review the claim every five to seven years. Also, some events can trigger a CDR. Examples include the completion of a vocational rehabilitation program, an SSI child's 18th birthday, when a baby turns one year old, and sometimes work-related income within the first 24 months of entitlement to SSD benefits.

If you are selected for a CDR, you will receive written notice from SSA along with forms to fill out and return. Social Security's website, www.ssa.gov, has more information on CDRs



Maintain a good relationship with your doctors and make sure they know about your medical condition.

2. What can I do to prepare for a CDR?

- Keep copies of the documents you send to SSA so they are easier to complete for your next review. Also, SSA loses paperwork sometimes and it's good have a copy.
- Maintain a good relationship with your doctors and make sure they know about your medical condition. Keep a list of all medical tests and treatments, and understand how to get copies of those records if you need them.
- Keep SSA informed of any change in your mailing addresses. Otherwise you might not get your CDR notice and your benefits could be denied.

3. What do I do if I get a CDR notice?

- Don't worry. The SSA is not looking for a reason to end your benefits. If you can show that you still have the medical condition that is keeping you from working and that you are under medical care, your benefits will likely continue. Over 90% of

Looking Out For Your Legal Rights®

About Looking Out

Looking Out For Your Legal Rights is published 10 times a year by Legal Services of New Jersey. If you are a Legal Services client, you can pick up a copy at your local Legal Services office. You may also read *Looking Out* on our website at www.lsnjlaw.org.

Subscriptions

Subscriptions are \$20 a year. For more information, please email publications@lsnj.org.

Back Issues

View back issues at www.lsnjlaw.org.

Change of Address

If you are moving, please send us your new address and a copy of your *Looking Out* mailing label.

Comments

If you have any suggestions or comments about *Looking Out*, we would like to hear from you. Please send all correspondence to:

Editor, *Looking Out*
Legal Services of New Jersey
P.O. Box 1357
Edison, NJ 08818-1357
publications@lsnj.org

This newsletter is for general information only. If you have a legal problem, you should see a lawyer.

A portion of the cost of this publication was supported by funds provided by the IOLTA Fund of the Bar of New Jersey.

© 2017 Legal Services of New Jersey

Looking Out For Your Legal Rights is a federally registered trademark of Legal Services of New Jersey.

If you can show that you still have the medical condition that is keeping you from working and that you are under medical care, your benefits will likely continue.

adults who undergo CDRs have their benefits continued.

- Open and read the notice. Get help if you don't understand what it says.
- Respond on time to SSA's requests for information. If you cannot respond on time, contact SSA and ask for more time. If you need help gathering requested information, ask for it. SSA will require you to submit supporting evidence and to complete either a short or long CDR form. SSA may also ask for additional information. If you do not cooperate, your benefits could stop.

Completing the short form CDR

If you receive the two-page short form CDR (SSA-455-OCR-SM), your condition probably has a low chance of medical improvement. A computer will read the form, but if it detects something unusual, a person will review it. Tips:

- Fill out the form exactly as instructed and answer truthfully.
- Several answers are likely to trigger a closer review of your file, such as stating that your doctor told you that you could work (question 3), stating that your health is better (question 4), or that you have received no medical treatment (questions 5 and 6).
- Ask your doctors to discuss whether you should be doing full-time competitive work, considering all of your medical conditions in combination.

If they say that you can, ask them to provide a detailed list of your mental and physical job restrictions. Include those in the form and then consider consulting with the state vocational rehabilitation agency. See *Vocational Rehabilitation Services for Jobseekers with Disabilities* from the New Jersey Department of Labor and Workforce Development at bit.ly/2r6RD8r.

- Consider asking other people to submit statements that show why you could not sustain work activity.
- If some basic information like your address or phone number is different from that on the form, submit a separate written request to SSA to update that information.
- You may have new medical conditions that are closely related to the ones in your original disability application. If so, point that out in the "remarks" section, especially if they are complications of the original one.
- Cooperate with the local SSA office as much as possible and respond to them in a timely matter. ***If you need extra time to respond, request that in writing and save a copy.***

See *Social Security Administration Disability Update Report Information and Completion Instructions* (SSA-455) on www.ssa.gov for an example of a completed short form CDR.

Completing the long form CDR

If you receive the 10-page long form CDR (SSA-454-BK), an SSA employee will read it, not a computer. This form is similar to the initial application for disability benefits and requests more detail.

Tips:

- Follow the same advice as listed for the short form.
- The form asks that you list a person familiar with your medical condition. Make sure the person you select is aware of how your medical conditions affect what you can do.
- Be very thorough when describing any medical conditions that limit ability to work, or for children, to do the same things as other kids their age (question 2a). Name all of the medical conditions, and go into detail about how they affect what you can do, both physically and mentally. Don't forget to cover the conditions that you had when you were approved for benefits and describe how they have changed (question 2b). If you need more space, attach an extra page.
- You have a duty to report any work you did since you were found disabled (question 7). If you have worked, be sure to describe any special assistance you may have received in the workplace. Accurately report the job hours, duties, and amount of earnings. If you had to stop the job or reduce hours because of your disability, say so.
- Tell your doctors that a CDR is being done on your file and that SSA may contact them for information. Submit any medical records and attend any medical examinations or tests that SSA requires. To learn how you

can get copies of your medical records, see *How to Get a Copy of Your Medical Records in New Jersey* on www.lsnjlaw.org.

- The form asks if you believe you can work, and if any doctors told you that you can work (questions 7e and 7f). Ask your doctors to discuss whether you should be doing full-time competitive work, considering all of your medical conditions in combination. If they say that you can, ask them to provide a detailed list of your mental and physical job restrictions. Include those in the form and then consider consulting with the state vocational rehabilitation agency. See *Vocational Rehabilitation Services for Jobseekers with Disabilities* bit.ly/2r6RD8r.
- The form asks if you have any difficulty with some normal daily activities (question 9). Make sure your answers accurately describe those difficulties. For example, if you can only sometimes do certain activities, or cannot do them as well, as quickly, or as long, be sure to say so. Describe activities with which you need help.
- Cooperate with the local SSA office as much as possible, and be diligent in following up to make sure that they have received your medical records and any other important evidence.

See *Continuing Disability Review Report* (SSA-454-BK) at bit.ly/2pDZtp2 for an example of a completed long form CDR.

Documenting your claim and requesting records

There are several things you can do to document your claim and increase your chances. One is to make certain that all

of your updated medical records are filed with Social Security. This can require some expense and effort, as doctors and hospitals usually charge fees for copies of medical records. You can ask them to waive the fees, but they are not required to do so. Read *How to Get a Copy of Your Medical Records in New Jersey* on our website, www.lsnjlaw.org. Social Security can help you gather your records for free if you provide medical releases and correctly identify all the places you have been treated. However, sometimes Social Security still does not successfully obtain all of your records.

Finding all of your medical records can be tricky. Sometimes, doctors or hospitals may not submit all the records. If your records contain information on HIV/AIDS or alcohol or drug use, you may have to specifically request or authorize release of that information. Sometimes you have to be persistent to get them to provide records. Social Security may lose records that were already sent. To catch such errors, ask to view your Social Security file and make sure everything was received. If not, ask for additional time and follow up. Failure to submit all medical records is a common reason for denying legitimate claims.

Consider getting a medical opinion report from the physician(s) most familiar with your medical condition. Any such report should address your medical conditions and how they affect what you can do. See *A Physician's guide to Documenting Disability* on www.lsnjlaw.org. The report should also address issues particular to the CDR process, such as whether you have medically improved since you were last found disabled.

Next, make sure that you report all of your medical problems and symptoms to Social Security and your doctors. How severe are they? How often do you get them? How long do they last? What do they keep you from doing, physically and mentally?

In some cases, your doctor may clear you to do some kind of work. If you believe you can work after consultation with your doctors, seek help from the state vocational rehabilitation agency. See *Vocational Rehabilitation Services for Jobseekers with Disabilities* at bit.ly/2r6RD8r. The agency should help determine your vocational strengths and weaknesses, identify any barriers to employment, and work with you to overcome them and find work that you could realistically do.

4. How does SSA evaluate CDRs?

SSA handles CDRs differently depending on whether they involve adult disability claims, redeterminations of benefits for children turning 18 years old, or child disability claims.

Adult SSD and SSI Claims

- In adult claims, Social Security follows a multi-step process. The first



Make certain that all of your updated medical records are filed with Social Security.



Children receiving disability benefits also get CDRs from time to time, before they turn 18.

step, which applies to some SSI and SSD claims, is to determine whether you are working at substantial gainful levels. There are some limited exceptions for people using SSA's work incentive programs.

- Social Security then checks to see if you meet the requirements of its "Listing of Impairments," which is a list of medical conditions that SSA considers disabling. If yes, your benefits continue. If no, then you go to the next step. You can find *Listing of Impairments—Adult Listings (Part A)* on the Social Security's website, www.ssa.gov.
- SSA then considers if you are medically improved in ways related to your ability to work. If no, then your benefits will continue unless you fall into one of the limited exceptions, such as fraud or non-cooperation. If yes, then you go to the next step.
- If you are medically improved in ways related to your ability to work, SSA will ask more questions similar to the ones it uses in new disability claims. It will determine if your medical conditions affect your ability to do any basic work activities. If no, then benefits cease. If yes, then you go to the next step.

- SSA then determines if you can do any of your past relevant work. If yes, then your benefits will cease. If no, you go to the final step.
- SSA then considers if you can do and sustain other substantial work. If yes, benefits cease. If no, benefits continue.

See *DI 28005.010 CDR Evaluation Process—Title II and Adult Title XVI Beneficiary—Summary Chart A* on www.ssa.gov for a useful graph showing this process.

Drug or alcohol abuse, or unexcused failure to follow prescribed medical treatment, can sometimes result in denials, especially when they contribute significantly to the person's disability.

Child turning 18 years old

Social Security's disability standard is different for children than for adults. For that reason, all children receiving SSI benefits have their eligibility re-determined when they turn 18 using the SSA's regular adult disability definitions and rules. See more information on adult SSI claims on www.lsnjlaw.org.

There are some situations where people aged 18–21 can keep benefits even if they are no longer medically disabled. People using the Ticket to Work program, some vocational rehabilitation programs, and who are participating in an individualized educational program (IEP) can sometimes keep benefits. For more information, see *SR 11-2p Titles II and XVI: Documenting and Evaluating Disability in Young Adults* on www.ssa.gov.

Child SSI Claims

Children receiving disability benefits also get CDRs from time to time, before they turn 18. Social Security follows a

The appeals process may take a long time, but it is worthwhile to not give up and consider pursuing the appeal if you have a legitimate case.

multi-step process.

Drug or alcohol abuse, or unexcused failures to follow prescribed medical treatments, can sometimes result in denials, especially when they contribute significantly to the person's disability.

What should I do if I get a notice ending my benefits after a CDR?

If SSA determines that you are no longer disabled, your benefits will continue for only two more months at most unless you appeal in a timely manner and ask for benefits to continue during your appeal. To appeal, submit a *Request for Reconsideration form* (SSA-789-U4) within 60 days of receiving your notice of denial.

Important note: If you want to have your benefits continued during the time your case is being decided, you need to submit the Request for Reconsideration within **10 days** of receiving your denial and specifically ask for your benefits to continue during the appeal.

You can request a face-to-face meeting with a disability hearing officer. You can file the document at your local Social Security office, which should be listed on any denial letter. As with any correspondence to Social Security, it is wise to save a copy as proof that you filed it on time. See *Request for Reconsideration form* (SSA-789-U4) on www.ssa.gov for an example of a completed form.

If you elect to keep receiving benefits and are not successful with your appeal,

Social Security will assess an overpayment claim seeking those benefits back. You should receive a written notice of overpayment if that happens. You have the right to challenge the overpayment and/or request a waiver of it at that point. See *Overpayments* at www.ssa.gov for more information.

If you are late filing an appeal (or filing for the 10-day deadline to keep receiving benefits during your appeal), you can submit a statement establishing good cause to allow a late filing. "Good cause" might include not being able to retrieve the necessary information in time or having a limitation that prevented a timely filing. A list of reasons considered to be "good cause" is at *Code of Federal Regulations* § 416.1411. *Good cause for missing the deadline to request review* on www.ssa.gov.

If the reconsideration request is denied, you can request a hearing with an Administrative Law Judge by filing form HA-501 with supporting documents at your local SSA office. See *How to Request a Social Security Disability Appeal Hearing* on www.DisabilitySecrets.com for an explanation of how to request a hearing with the ALJ. *You can elect to have benefits continue during your appeal to the Administrative Law Judge, but you must make another request for continuing benefits within 10 days of receiving your request for reconsideration denial.*

Continued on page 9

Questions About CDRs

According to the frequency of review schedule, I should have had a CDR already, but I have not received any notice yet. What should I do?

Don't worry. SSA has a large backlog of cases it needs to review, so it is normal that your CDR might be delayed.

Will they do a CDR when I am in my Trial Work Period?

If you have received SSD benefits for at least 24 months or you are using the Ticket to Work Program, your work activity should not automatically trigger a CDR. However, you may still get regularly scheduled medical reviews.

If I am in a vocational rehabilitation program, can my benefits continue?

Yes. Under Section 301, your benefits can continue until you have completed the vocational rehabilitation program, if you meet program requirements. However, you must begin the program before the date of medical cessation, and SSA will determine on a case-by-case basis if your program increases the likelihood that you will not return to disability benefits.

What if my medical condition improved but I have a new medical problem?

When SSA evaluates your current

condition, it will consider the new medical problem if it meets a listing or otherwise limits your functional abilities.

What if I develop a new impairment after SSA has ceased my benefits?

If you still have an appeal pending, submit medical evidence of your new impairment. If you no longer have a claim pending, consider filing a new disability benefit claim that includes the new impairment.

What if I can't provide documentation or attend a meeting with SSA due to my disability?

Under the Rehabilitation Act, you can request assistance and accommodations from SSA. The law requires Social Security to provide reasonable assistance and accommodations to people with disabilities.

When should I get a lawyer?

If you have trouble understanding the process, gathering the evidence, or otherwise advocating for yourself, consider getting an attorney. Some lawyers don't take CDR and benefit cessation cases because fees are limited, particularly at the early stages of appeal. Most lawyers charge a percentage of the past benefits received, and any fee must be approved by Social Security before it is charged.

Continued from page 7

If the judge denies your claim, you can request a review with the Appeals Council by filing form HA-520. **At this stage, SSA will not continue your benefits.** If that is denied, you can file a complaint in Federal District Court.

During each level of appeal, submit any additional evidence that might support your claim. Examples would include medical records, doctor reports, and supportive witness statements. See *How to Get a Copy of Your Medical Records in New Jersey* and *Documenting Disability* (how doctors can document your disability) on www.lsnjlaw.org.

The appeals process may take a long time, but it is worthwhile to not give up and consider pursuing the appeal if you have a legitimate case. A much higher percentage of people win at the ALJ hearing than at the reconsideration level.

Where else can I turn for help if I can't find a lawyer and still have questions?

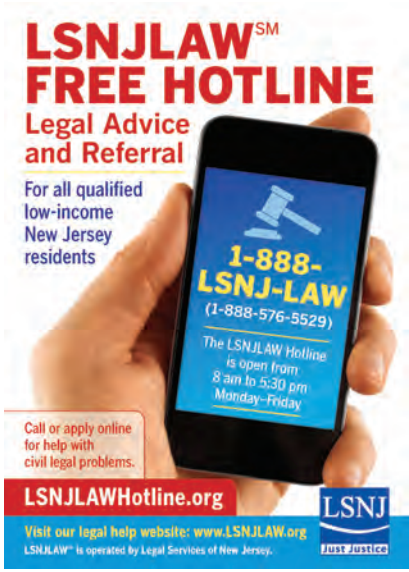
Call LSNJLAWSM, Legal Services of New Jersey's statewide, toll-free legal hotline, at 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529) or apply online at www.lsnjlawhotline.org.

Resources

Visit our website, www.lsnjlaw.org, for more information. The links below are also good resources:

- *Understanding Supplemental Security Income Continuing Disability Reviews 2013 Edition* from www.SSA.gov, bit.ly/2pGh9Q9.
- *Continuing Disability Reviews* from www.DisabilitySecrets.com, bit.ly/2r25Aaw.

By Ellis Liang, LSNJ Student Intern, under the supervision of Kevin Liebkemann, Chief Section Counsel, Legal Services of New Jersey



LSNJLAWSM
FREE HOTLINE
Legal Advice
and Referral

For all qualified
low-income
New Jersey
residents

Call or apply online
for help with
civil legal problems.

LSNJLAWHotline.org

Visit our legal help website: www.LSNJLAW.org
LSNJLAWSM is operated by Legal Services of New Jersey.

**LSNJLAWSM, Legal Services of New Jersey's
Statewide, Toll-Free Legal Hotline**

Read more about your legal rights on our website, www.lsnjlaw.org. If you have questions or need legal advice with a civil legal matter, contact LSNJLAWSM, Legal Services of New Jersey's statewide, toll-free legal hotline, at 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529). You may also apply online at <https://lsnjlawhotline.org>. Hotline hours are Monday through Friday, 8 a.m. to 5:30 p.m. The Hotline provides free legal assistance to low-income New Jersey residents in civil legal issues. If you are not eligible for assistance from Legal Services, the hotline will refer you to other possible resources.

Cuáles Son Sus Derechos Legales

Mayo 2017

Publicado por Los Servicios Legales de Nueva Jersey

¿Está solicitando prestaciones por desempleo? Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a entender el proceso y a preparar su caso. *Página 1*

CÓMO BORRAR LOS ANTECEDENTES PENALES EN LÍNEA. *Página 7*

Consejos para preparar su reclamación de desempleo

¿ESTÁ SOLICITANDO prestaciones por desempleo? Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a entender el proceso y a preparar su caso.

1. Prepare su caso

Estar preparado para su primera entrevista telefónica con el examinador de reclamaciones ante el Departamento del Trabajo puede hacer una gran diferencia en la presentación de su caso y en la obtención de las prestaciones. La preparación es aún

continúa en la página 2

*Looking Out
For Your Legal Rights*
Flip issue over for the
English edition of
*Looking Out for Your
Legal Rights.*

El boletín de educación jurídica para los habitantes de Nueva Jersey

continúa de la página 1

más importante en una audiencia ante el Tribunal de Apelaciones y ante la junta de revisiones. En todas las etapas, tenga frente a usted la lista de puntos importantes, para que pueda tocar todos estos durante la llamada o en la audiencia. Los siguientes consejos le ayudarán a prepararse para cada uno de los pasos del proceso:

- En la entrevista inicial usted tiene derecho a representación.
- Anote los puntos más importantes para demostrar que usted no cometió ninguna falta de conducta o que tenía una buena razón para abandonar el empleo. Si después de experimentar problemas en el trabajo usted voluntariamente lo abandonó, explique en qué forma trató de resolver los problemas en el lugar de trabajo antes de irse. Si tuvo problemas de



salud como una razón justificada, tendrá que proporcionar la documentación médica.

- Para la entrevista inicial, puede pedir enviar los documentos por fax después de la entrevista.
- Para las apelaciones ante el Tribunal de Apelaciones y la junta de revisión, puede solicitar y obtener la grabación de audio del procedimiento anterior.
- La audiencia ante el Tribunal de Apelación se centrará en el testimonio. Usted tendrá la oportunidad de exponer sus argumentos. El examinador de las apelaciones le hará preguntas y después, usted puede pedir que se le permita dar testimonio sobre los puntos que le ayudan y que no han sido mencionados. Si el empleador participa en la audiencia, este tendrá derecho a interrogarlo

Cuáles Son Sus Derechos Legales

Con respecto a *Looking Out*

Looking Out for Your Legal Rights® es publicada 10 veces al año por los Servicios Legales de Nueva Jersey. Si usted es un cliente de los Servicios Legales, puede obtener una copia en la oficina de Servicios Legales de su localidad. También puede leer *Looking Out* en nuestro sitio Web www.lsnj.org/espanol.

Suscripciones

La suscripción cuesta \$20 dólares por año.

Números atrasados

Puede ver números atrasados en www.lsnj.org/espanol.

Cambio de dirección

Si se muda, envíenos su nueva dirección y una copia de la etiqueta pegada al último ejemplar de *Looking Out*.

Comentarios

Si tiene alguna sugerencia o comentario con respecto a *Looking Out*, nos gustaría oírlo. Envíe toda correspondencia a:

Editor, *Looking Out*
 Legal Services of New Jersey
 P.O. Box 1357
 Edison, NJ 08818-1357
publicaciones@lsnj.org

Este boletín de noticias es sólo una información general. Si tiene un problema jurídico, usted debería ver a un abogado.

Una parte del costo de esta publicación se cubrió con la ayuda proporcionada por el fondo IOLTA del colegio de abogados de Nueva Jersey.

(hacerle preguntas). Usted también podrá contra interrogar al empleador y puede refutar su testimonio (dar pruebas que contradigan las declaraciones del empleador).

- La apelación ante la junta de revisión se hace por escrito. No se llevará a cabo una nueva audiencia, por lo tanto, usted debe presentar una carta o un sumario que mencione sus argumentos y, si es necesario, muestre nuevas pruebas documentales, especialmente si durante la audiencia ante el Tribunal de Apelaciones no tenía tales pruebas tales como cualquier documentación médica.
- En el Tribunal de Apelaciones, presente con anticipación los documentos sobre los que quiere hablar y llame de antemano al examinador de apelaciones para que le envíe los documentos presentados por el empleador para que no le sorprendan durante la audiencia. Si el empleador presenta documentos durante la audiencia ante el Tribunal de Apelaciones y usted desea tiempo para prepararse, puede pedir un aplazamiento.
- La junta de revisión escuchará la grabación de la audiencia ante el Tribunal de Apelaciones, por lo que debe tratar de conseguir todas las pruebas durante la etapa del Tribunal de Apelaciones. En todas las etapas del proceso, puede llamar a los Servicios Legales para buscar asesoramiento y asistencia.

En algunos casos, los Servicios Legales podrían representarle.

2. Presente la apelación a tiempo

Si niegan las prestaciones por medio de una determinación escrita, apele a tiempo. Desde la decisión del delegado, el plazo de apelación es de 10 días a partir de la fecha de la correspondencia o siete días desde la recepción de la decisión. La agencia normalmente no permite apelaciones tardías, y dicha tardanza le podría impedir que reciba las prestaciones. Para presentar su apelación, usted sólo tiene que decir que está en desacuerdo con la determinación o decisión. Puede hacerlo por correo electrónico o correo postal. También puede mostrar que tiene una razón justificada para hacer una apelación tardía mostrando que existen motivos fuera de su control para la demora. La agencia también tiene la responsabilidad de ayudarle en los asuntos del idioma, por lo que si su lengua materna no es el inglés, y su apelación fue atrasada porque necesitaba hacerla traducir, esta podría ser una buena razón para haber presentado una apelación tardía. Razones médicas, tales como la depresión o una hospitalización, serán también importantes razones para demostrar un buen motivo para una apelación tardía.

3. Entienda el tema de su caso

La notificación de audiencia contendrá los asuntos a considerarse. Es muy importante que usted comprenda los asuntos que se tratarán respecto a su caso. Si su caso implica la mala

Usted tendrá que demostrar que reúne los requisitos, especialmente en un caso de una razón justificada para abandonar voluntariamente el empleo.

conducta, comprenda los distintos efectos y normas, y los riesgos involucrados. Por faltas leves de conducta, hay un retraso de ocho semanas en la entrega de las prestaciones, pero las obtendrá en ese entonces. En algunos casos, podría ser preferible no apelar si piensa que el patrón va a decir que a usted se le advirtió sobre las razones por las que fue despedido. Si apela, el juez de apelaciones examinará la posibilidad de aumentar la sanción por faltas de conducta de leves a graves. El empleador tratará de buscar faltas graves, especialmente si usted recibió advertencias acerca de su rendimiento laboral; dichas faltas exigen que hayan acciones malintencionadas y dan como resultado una descalificación total para recibir prestaciones. En el caso de una renuncia voluntaria, tendrá que mostrar que tenía una buena causa para irse, pero esto es difícil. Antes de irse, debe abordar por escrito los asuntos que le están causando problemas. Una buena causa médica exige la existencia de documentación escrita por un médico, y que dichos documentos se le entreguen a la agencia y al empleador antes de su partida, si esto es posible. Con respecto a las razones para irse, usted debe anotar los esfuerzos que haya hecho para solicitar un cambio de puesto en el trabajo, si su salud se empeoró debido a su trabajo actual. Si usted presentó una

carta de renuncia y no incluyó una descripción de los problemas que tenía, debe explicar por qué no lo hizo, para de esa forma no echar a perder la oportunidad de obtener una recomendación.

4. ¡Continúe reportándose!

Mientras la apelación esté pendiente, continúe reportándose en línea o por teléfono, incluso si le están reteniendo las prestaciones. Si su información no está en el sistema, puede que no reciba las prestaciones, incluso si gana su caso. Puede mostrar una razón justificada para no reportarse (como que ha sido bloqueado del sistema), pero aun entonces es mejor corregir el problema tan pronto como le sea posible.

5. Entérese de quién tiene la carga de la prueba en su caso

Usted tendrá que demostrar que reúne los requisitos, especialmente en un caso de una razón justificada para abandonar voluntariamente el empleo. El empleador tiene la carga de la prueba respecto a la mala conducta, pero el reclamante tiene la carga de la prueba en los casos por una renuncia voluntaria. Un empleador no debería ganar un caso basado en rumores acerca de los sucesos en el trabajo. Las declaraciones de oídas implican el testimonio acerca de lo cual una persona no tiene conocimiento de primera

mano, por ejemplo, un supervisor de recursos humanos testimonia acerca de lo que un supervisor de planta le dijo. Usted puede oponerse a este testimonio de oídas, pero puede que el oficial de la audiencia lo permita, aunque no puede ser la única base para toma de la decisión.

6. Cambios en el trabajo/

La conveniencia del nuevo empleo

En muchos casos, el organismo decidirá que usted queda complementemente descalificado debido a una renuncia voluntaria, cuando una sanción de cuatro semanas sería más apropiada. Si le han reducido las horas de trabajo o le han hechos importantes cambios, y debido a esto usted se va del trabajo, esto se podría considerar como una cuestión de conveniencia de empleo o del nuevo puesto. Si el patrón le cambia el turno, le reduce sustancialmente el sueldo o sus responsabilidades, esto puede considerarse como una sanción de un nuevo empleo. La sanción por negarse a llevar a cabo un nuevo trabajo es de sólo cuatro semanas, en comparación con la negativa total de prestaciones en el caso de una sanción debido a una renuncia voluntaria. Encontrará información más detallada sobre estos temas en la sección de www.LSNJLAW.org *Renuncia voluntaria y mala conducta*.

7. Disponibilidad para trabajar y la discapacidad

Para poder recibir las prestaciones por desempleo, tiene que poder trabajar. Usted reúne los requisitos, incluso si no puede hacer su antiguo trabajo, siempre y cuando, pueda potencialmente, hacer algún tipo de

trabajo. Si está temporalmente discapacitado y no puede hacer su trabajo, podría recibir prestaciones por incapacidad temporal. Si queda discapacitado mientras está desempleado, puede dejarle saber a la agencia y recibir las prestaciones por discapacidad durante el periodo del desempleo. Durante el desempleo, lleve una lista de su búsqueda de empleo. Tendrá que demostrar que está conectado al mercado laboral. También hay un programa especial llamado prestaciones por permiso familiar. Aunque las protecciones laborales puedan darle derecho a que se le conceda una licencia no remunerada por el nacimiento de un hijo, o por un problema médico grave, o para cuidar a un miembro de la familia, el programa ofrece seis semanas de beneficios para el cuidado de un miembro de la familia que se encuentre gravemente enfermo o para establecer vínculos con un hijo recién nacido o adoptado. Si fue despedido debido a una discapacidad o por tomarse una licencia médica, puede presentar una demanda por violación de esos derechos concedidos en virtud de la ley para el Permiso Médico y Familiar (FMLA), o la ley de Nueva Jersey



Si queda discapacitado mientras está desempleado, puede dejarle saber a la agencia y recibir las prestaciones por discapacidad durante el periodo del desempleo.

Si está hablando con otros trabajadores sobre la mejora salarial y las condiciones de trabajo y su empleador toma represalias en su contra por hacerlo, existe una protección para esta actividad.

contra la discriminación, las cuales también se pueden combinar, incluso si usted ha agotado sus auxilios bajo FMLA. Por ejemplo, si agota sus beneficios bajo FMLA pero tiene una fecha concreta para su regreso al trabajo en el plazo de un mes, esto se puede considerar como un ajuste razonable para permitirle que regrese a su empleo. Las demandas relacionadas con la discriminación por motivos de discapacidad puede ser presentadas ante la comisión para la igualdad de oportunidades en el empleo, en la División Estatal para los derechos civiles, o en un tribunal.


8. Reembolsos

Si se le declara que no puede recibir las prestaciones, la agencia podrá emitir un aviso de reembolso, pero le deben dar una oportunidad para abordar el asunto antes de tomar esa decisión. Si el error fue de parte de la agencia, existen límites en la forma en que se podrá recuperar el reembolso. También podría ser indebido, si su empleador apeló o se opuso a que le dieran sus beneficios ya avanzado el proceso. Si la recuperación del reembolso sería algo injusto, y especialmente si usted está discapacitado, tal vez reúna los requisitos para una exención del cobro del reembolso.

9. Protección contra las represalias

Usted puede tener protecciones laborales, si el empleador se centra en usted porque está reclamando el pago de salarios o las condiciones laborales, al tomarse una licencia médica protegida por la ley, o respecto a malos tratos basados en la raza, edad, discapacidad, origen nacional, sexo, u otra categoría protegida. Dichas denuncias están protegidos por muchas leyes. Si está hablando con otros trabajadores sobre la mejora salarial y las condiciones de trabajo y su empleador toma represalias en su contra por hacerlo, existe una protección para esta actividad. De igual manera, de acuerdo al derecho laboral, esta actividad está protegida y no debe ser considerada como una conducta indebida.

10. ¡Llame para buscar asesoramiento!

El proyecto de LSNJ para la protección de los derechos del trabajador puede asesorarlo y representarlo en materia del desempleo y salarios. Solicite por medio de la Internet o llame al 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529). 

Este artículo fue traducido del inglés por Al Moreno, coordinador del servicio lingüístico en LSNJ.



El programa de LSNJ **CÓMO BORRAR LOS ANTECEDENTES PENALES EN LÍNEA** es un recurso gratuito en la Internet diseñado para ayudarle a borrar sus antecedentes penales como adulto y como menor de edad y le proporcionará información valiosa sobre la ley y el proceso para la eliminación de los antecedentes en Nueva Jersey.

CÓMO BORRAR LOS ANTECEDENTES PENALES EN LÍNEA

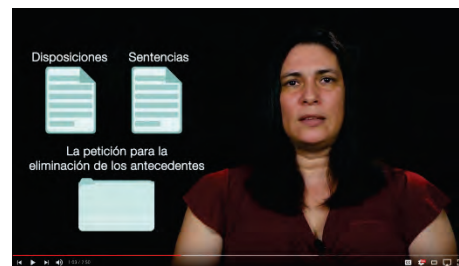
El programa está diseñado para dar a aquellos que tienen uno o muy pocos delitos, la oportunidad de un nuevo inicio al borrar de sus historiales las detenciones y condenas. Está disponible en Nueva Jersey a aquellos que cumplen ciertos requisitos.

El programa de LSNJ **CÓMO BORRAR LOS ANTECEDENTES PENALES EN LÍNEA** proporciona varias funciones cruciales para el proceso de eliminación:

- **La entrevista para determinar la elegibilidad**-le guiará a través de una serie de preguntas y le indicará si usted reúne los requisitos para eliminar sus antecedentes como adulto o como menor de edad.
- **El creador de formularios**-utilizando la información que usted proporcione, generará los formularios que usted tendrá que presentar ante el tribunal para la eliminación de sus antecedentes.
- **Los vídeos instructivos**-proporcionan paso-a-paso información detallada sobre el proceso.



Otros recursos le proporcionarán orientación sobre la exención de costas y otros enlaces e información, además de nuestro manual original *Cómo borrar los antecedentes penales*.



Para acceder al programa, visite el sitio www.lsnjlaw.org y pulse en el icono azul **CÓMO BORRAR LOS ANTECEDENTES PENALES EN LÍNEA** ubicado en el lado derecho de la página.

Si necesita asistencia jurídica civil, no dude en llamar a LSNJLAWSM, nuestra línea directa gratuita de asistencia jurídica, 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529) o visite nuestro sitio Web, www.lsnjlaw.org.